

Nieuwsbrief Papillon Lifestyle

Tijd voor een korte terugblik en een blik vooruit om daarna weer terug te keren naar het 'hier en nu'.

Tangram weekend

Van 5 t/m 8 september organiseerden we speciaal voor leerlingen van de meditatie lessen een Tangram weekend. Van de 7 deelnemers namen er 4 volledig deel aan het meditatie programma. De andere 3 deden een aantal onderdelen mee. Op dag 1 maakten we een stilte wandeling rondom het Lac de Charmes waarna we te gast waren op het landgoed van Mme Edith Renaut. We genoten onder de bomen naast de beek van de meegenomen maaltijd.

Dag 2 boezemde een beetje schrik in omdat ik een meditatie programma van 2 ½ uur aankondigde. Ik kreeg de vraag: 'wat gaan we in hemelsnaam 2 ½ doen'. Maar de tijd vloog voorbij. We eindigden 3 uur later en iedereen vond het jammer dat het afgelopen was. Zo zie je maar weer dat het je eigen denken is dat je angstig maakt. In het hier en nu is dat nergens voor nodig.



Tijdens het weekend gebruiken we alle maaltijden gezamenlijk

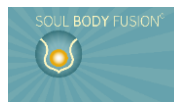
De eerste twee Tangram weekenden voor 2025 zijn gepland. Het eerste weekend is echt alleen voor meditanten. Bij het tweede weekend zijn ook partners die niet mediteren van harte welkom.

- ◆ 20 t/m 24 februari 2025 (alleen meditanten)
- ◆ 10 t/m 14 april 2025 (meditanten en partners)

Startersblok afgerond

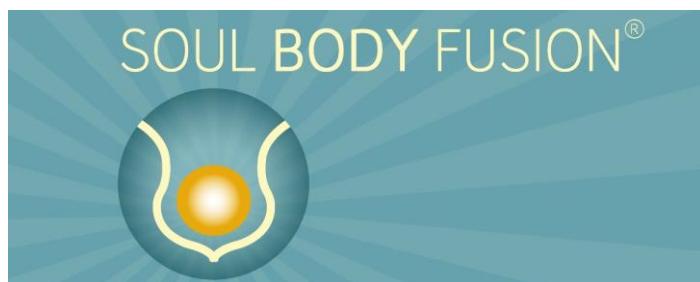
Tijdens de eerste 6 lessen van het startersblok kwamen een aantal belangrijke thema's aan bod zoals de zithouding, ademhaling, psoas, ritueel, meditatieve mind en ego. Het startersblok is afgerond en vanaf 5 november hebben de lessen in dezelfde week in principe hetzelfde thema. Je kunt dus gemakkelijk van dag wisselen als je een keer verhinderd bent.

Accepteren betekent niet berusten,
maar gewoon geen energie verspillen
aan situaties die
niet veranderd kunnen worden.



Journée d'amitié

Voor de Franstalige meditanten organiseerden we op zaterdag 28 september een 'journée d'amitié'. Iedereen nam iets te eten mee. Eén van de deelnemers verzorgde een yogales en tijdens de middag kregen we informatie over geobiologie en energetische harmonisaties. Dat leidde tot mooie gesprekken en een verzoek om zo'n dag vaker te organiseren.



Nieuw: Soul Body Fusion®

Als ons lichaam en onze ziel niet op één lijn liggen, kunnen we ons niet volledig ontplooiën en kan ons levenspad pijnlijk en zinloos aanvoelen. Trauma's, misbruik en teleurstellingen in het leven kunnen verschuivingen veroorzaken tussen de energiefrequenties van de ziel en die van het lichaam. Deze verschuivingen brengen ons in conflict met onszelf en zorgen ervoor dat we struikelen of vastlopen. De simpele en krachtige energetische techniek Soul Body Fusion® is een proces in drie stappen dat het lichaam en de ziel op één lijn brengt, waardoor de twee delen van ons weer één worden. Zowel Gérard als ikzelf zijn gecertificeerd practitioner en geven live en online sessies. Op onze website vind je meer informatie en heb je aanvullende vragen of wil je een sessie boeken, neem dan contact met ons op.

Workshop 'gewoon ZIJN'

Op zaterdag 5 oktober verzorgde ik samen met Karen Hannen-Curvers een workshop in Schimmert (NL). Karen liet de deelnemers kennis maken met Soul Body Fusion® en ik liet hen het verschil ervaren tussen relaxatie en meditatie. Twee methoden die rust en ruimte geven!

Aanmelden

Wil je je aanmelden voor de online lessen, een Tangram weekend, een retraite of een Soul Body Fusion boeken? Neem contact met me op via +31 6 27 10 73 50 of stuur een mail naar tangram@papillon-vacances.com.

Hartegroet, Carol

5 Rue du Puits de la Cour, 52500 Corgirnon (Champsevraine), FR

Nieuwsbrief Tangram oktober 2024

www.papillon-vacances.com