



Kennismaken met verschillende methoden die rust en ruimte geven!

Een workshop met Karen Hannen-Curvers vanuit het perspectief van Soul Body Fusion® en Carol Beckers vanuit de stille Tangram meditatie.

Wat kun je verwachten?

- Beide methoden helpen je om een goede verbinding te maken met jezelf.
- Je leert je eigen energie te voelen en hoe je, jezelf meer energie kunt geven.
- Je maakt kennis met mediteren en ervaart het verschil tussen meditatie en relaxatie.

Meld je aan voor de workshop er gewoon ZIJN!

zaterdag 5 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

Klooster Montfortanen, Montfortstraat 6, 6333 BL Schimmert

Aan de workshop zijn géén kosten verbonden.

Meer informatie of aanmelden?

Carol Beckers

+31 6 27 10 73 50

tangram@papillon-vacances.com

