



## Het hart van Sainte Anne vliegt uit

Het was geen geheim en we hadden het al eerder aangekondigd: Chambres d'hôtes Sainte Anne gaat transformeren. We hebben ons huis in Cunfin verkocht en verhuizen in november. Wij kennen onze bestemming, maar nog niet alle papieren zijn getekend. Je zult dus nog even moeten wachten om onze nieuwe locatie te ontdekken.

### Een tipje van de sluier

We gaan in 2024 verder onder de naam Papillon. We hebben opnieuw een plek in de noordelijke helft van Frankrijk gevonden, in een klein dorp met veel rust en natuur. Een verrassend ander concept met zowel de mogelijkheid voor toeristisch verblijf als arrangementen met o.a. Tangram meditatie, stiltewandelingen en kookworkshops.

In de volgende nieuwsbrief stellen we ook onze opvolgers voor. Zij gaan de chambres d'hôtes in Cunfin voortzetten onder een andere naam. Kortom redenen genoeg om onze nieuwsbrieven in de gaten te houden.

Wie doet je wat  
als je blijft vliegen  
met je eigen vleugels,  
als je de koers  
blijft varen van je hart  
als je contact houdt  
met je eigen teugels  
en je geen centimeter  
afwijkt van je pad:  
wie doet je wat?



Bron gedicht: **Marnix Pauwels, Amsterdam**



# Chambres d'hôtes Sainte Anne

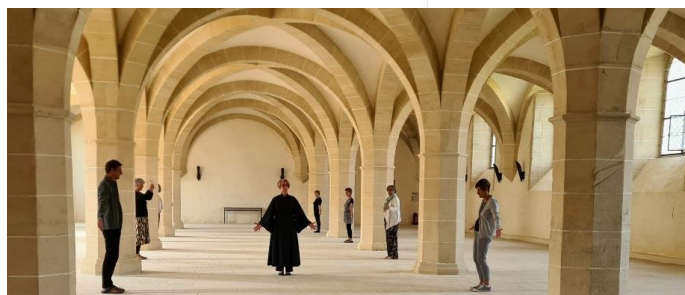


## Laatste gasten in Cunfin

Na zeven seizoenen sluiten we op 20 oktober 2023 de deuren van Chambres d'hôtes Sainte Anne. Wil je voor die tijd nog een keer naar Cunfin komen om te 'onthaasten en genieten', boek dan snel je verblijf. Er zijn nog diverse mogelijkheden.

## Gratis kennismaking Tangram meditatie

Het afgelopen jaar heeft Carol veel Tangram meditatielessen verzorgd. De Franstalige lessen vonden plaats in Cunfin en omgeving. De Nederlandstalige lessen online. In het begin was het best even wennen om online les te geven en/of lessen te volgen. Inmiddels is er een trouwe leerlingengroep ontstaan die wekelijks met veel enthousiasme deelneemt.



*Tangram meditatie les in de abdij - gevangenis Clairvaux*

Ook tijdens dit toeristische seizoen vragen gasten regelmatig naar het hoe, wat en waarom van de lessen.

Wist jij dat regelmatig mediteren een positieve invloed heeft op het proces van ouder worden, de ontwikkeling van de ziekte van Alzheimer, een gezonde nachtrust, je toleranter maakt en minder angstig? Dat je rustiger wordt en minder gestrest?

Ben jij ook nieuwsgierig? Neem dan deel aan de gratis online kennismakingsles Tangram meditatie op woensdag 13 september om 19.30 uur. Aanmelden kan door een email te sturen of telefonisch contact op te nemen.

## À bientôt, Carol & Gérard

5 Rue de la Fontaine  
10360 Cunfin, France  
T 00 31 6 27 10 73 50 (NL) / 00 33 7 72 55 56 69 (FR)  
[info@sainteannaube.com](mailto:info@sainteannaube.com)  
[www.sainteannaube.com](http://www.sainteannaube.com)