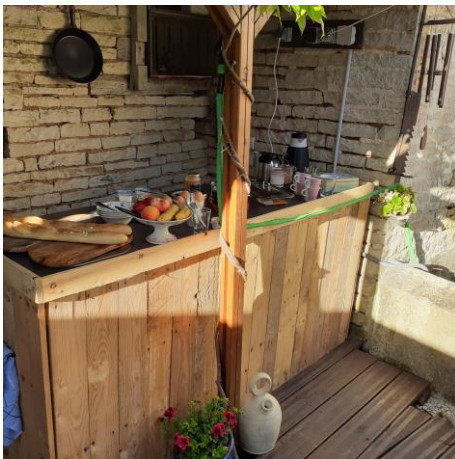


De zomer

laat zich van haar mooiste kant zien. De stralende zonneschijn lijkt de voorbode van een warme juli en augustus. De eerste graanvelden worden geoogst en de wijngaarden zien er fantastisch uit. Ze beloven een rijke druivenoogst. Na de misoogst van vorig jaar is die meer dan welkom. Het weer hebben we echter niet onder controle. Net als het leven. Alles is veranderlijk. Wat vandaag een waarheid lijkt, kan morgen zo maar anders zijn. Onze levensfilosofie is dan ook 'leef in vertrouwen in het hier en nu'.

De nieuwe buitenkeuken



Heerlijk buiten ontbijten

De buitenkeuken is af. 's Ochtends gebruiken we hem als ontbijtbuffet. En vanaf nu kunnen we ook buiten koken of 's avonds een gerecht afmaken. Het is de opstap naar de kookworkshops. Voor groepen zijn die nu al te boeken. Gezamenlijk koken onder begeleiding van Gérard en daarna gezellig samen aan tafel.

Tangram meditatie

Carol geeft sinds een aantal maanden met veel enthousiasme Tangram meditatie les zowel in het Frans als in het Nederlands. Voor de Franstalige les in Cunfin mag ze gebruik maken van een zaaltje in het dorp. De lessen in het Nederlands vinden online plaats. Tijdens de zomermaanden zijn er geen lessen. Dan gaat alle aandacht uit naar de chambres d'hôtes.

Op 13 september om 19.00 uur is er een gratis online kennismakingsles. Wil je hieraan deelnemen, kijk dan voor meer informatie op onze website onder 'aanbod' 'papillon' 'tangram'.



Chambres d'hôtes Sainte Anne



Arrangementen

Het Champagne-Bourgogne is een groot succes. Veel gasten kiezen voor deze combinatiereis waarbij je kennis maakt met beide landstreken.

Wil jij ook profiteren van één van onze toeristische arrangementen? Op onze website vind je onder 'aanbod' meer informatie, de tarieven en de boekingsinformatie.

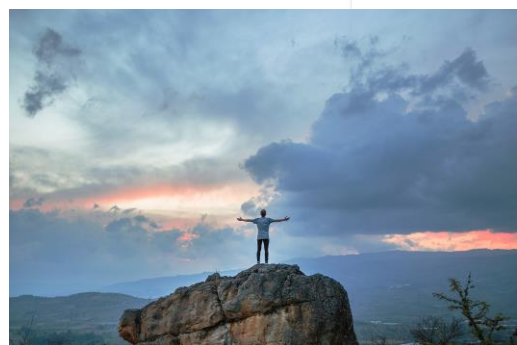
Tijd voor jou!

Hoe vaak neem je nou eigenlijk de tijd om aandacht aan jezelf te besteden? En wat vind je dan belangrijk? Lekker in je vel zitten? Goed in je hoofd? Je vrij voelen? Balans?

Wij nemen je mee naar de rust en de stilte van het Franse platteland om in een ontspannen sfeer te voelen, ervaren en doen. Op het programma staan in ieder geval: een stiltewandeling, een kookworkshop gezonde voeding en kennis maken met Tangram meditatie.

Dit 4-daags all-in themaweekend is helemaal voor jou. Aankomst donderdag 20 / vertrek maandag 24 oktober.

Heb je interesse of wil je meer weten? Kijk op onze website onder 'aanbod' 'papillon' 'tijd voor jou' of neem direct contact met ons op.



Voel de vrijheid

À bientôt, Carol & Gérard

5 Rue de la Fontaine

10360 Cunfin

France

T 00 31 6 27 10 73 50 (NL) / 00 33 25 38 65 59 (FR)

info@sainteanneaube.com

www.sainteanneaube.com

Nieuwsbrief juli 2022

www.sainteanneaube.com